

# イメージ連想練習シート

①

学校				祭り
海				消しゴム
漢字				女性
電池				宝箱
石				ホテル
ビリヤード				サーカス
運動会				交差点
小説				紙
夜				コンサート
自動車				切手

②

部屋				やかん
フィルム				タバコ
帽子				お皿
水泳				郵便局
美術館				ロボット
公園				さくら
手袋				灰皿
月				ボールペン
スポーツ				服
お年玉				パソコン

記入する言葉は、名詞・動詞・形容詞などどの言葉と使ってもOKです。

慣れてきたら名詞だけで埋められるかを挑戦してみてください。

ストップウォッチを使って最後まで埋めるのにかかった計測し、紙に記入して下さい。

# イメージ連想練習シート

③

フォーク				プレゼント
ねずみ				毛布
手紙				ヘルメット
神社				サンダル
石鹼				バイク
夏				紙
犬				おじいさん
カラオケ				折り紙
わかめ				シャボン玉
ミュージカル				ハイヒール

④

五円玉				車
ロボット				蝶
マッチ棒				山
本				相撲
爪				キャベツ
ラジオ				布団
桃				ぶどう
オリンピック				小麦粉
お風呂				幼稚園
電子レンジ				猿

記入する言葉は、名詞・動詞・形容詞などどの言葉と使ってもOKです。

慣れてきたら名詞だけで埋められるかを挑戦して見て下さい。

ストップウォッチを使って最後まで埋めるのにかかった計測し、紙に記入して下さい。

# イメージ連想練習シート

⑤

野球				温泉
新聞				トウモロコシ
冷蔵庫				すごろく
トンボ				お城
富士山				トンネル
体温計				サボテン
鮫				卓球
漫画				サングラス
トランペット				リモコン
ドライヤー				横断歩道

## イメージ連想練習集計表

シート	日時	かかった時間 (秒)	備考 (感想)
①			
②			
③			
④			
⑤			

慣れてくると少しづつ上手になり、単語動詞をつなげて話を作るのもやりやすくなります。

今回のトレーニングは五回分ですが、単語を変えて練習したり、名詞のみに限定して練習する事も脳の活性化に効果があります。

イメージで連想する事に慣れると、イメージして関連付ける事が上手になります。